

# 平成 30 年 患者勉強会

11月18日の日曜日に下落合クリニックにて患者勉強会を開催しました。  
今回のテーマは「ドライウエイトについて～もう一度ふり返ってみよう～」と「避難訓練」でした。

患者様 20 名、ご家族様 8 名、職員は 18 名の参加となりました。

ドライウエイトについては城管理栄養士、避難訓練については横井臨床工学技士より講演がありました。

## 勉強会内容

1. 城 管理栄養士より「ドライウエイトについて」腎臓と透析について、食事の塩分、水分の関係、減塩調理のポイントなどについての講演



2. 横井臨床工学技士より、緊急時の対応、避難訓練についての講演、実技訓練を行いました。



地震の際は布団を頭までかぶり、ベッドにつかまりましょう。

〈まとめ〉

本日の講演内容を日々の生活で活かしていただけたらと思います。

お忙しいなか、ご参加していただきありがとうございました。